

SAMBA REGGAE

(GOL)

SAMBA REGGAE

jeanette A

START BREAK

Repenique

surdo 3

surdo 4

BREAK (EVT. TEMPOSTIGNING)

Surdoer

Resten

Rytme

Repenique

surdo 3

surdo 4

fortsætter i hele break.

SLUT BREAK

Repenique

Alle surdoer

ALEGRIA GERAL

SAMBA REGGAE

JEANETTE A

A

O LO DUM TA HIPPI O LO DUM TA POP O LO DUM TA REGGAE O LO DUM TA ROCK

- Y O LO DUM PIROU DE VE-EZ

B

CAN - TA CANTA SAL - VA - DOE CANTA CAN - TA CAN - TA MEU A - MOR

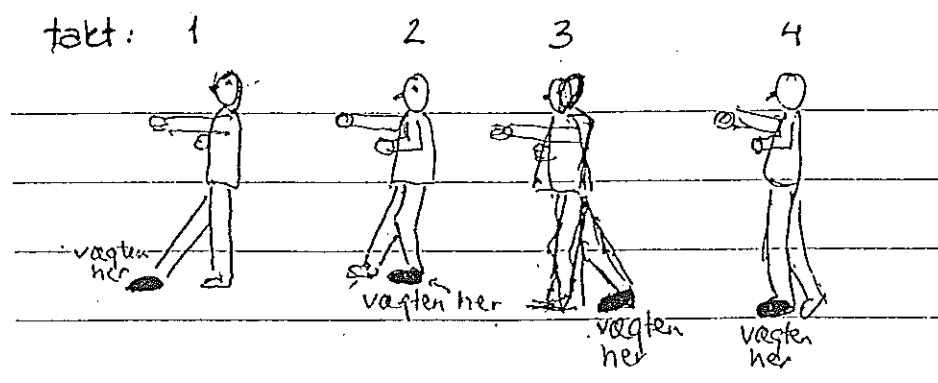
CANTA CANTA O LO DUM DO PE - LO - LO - LO

LO - O - O

FORM : A₁ forsang A₂ kor B₁ forsang B₂ kor

SOLO : imellem tekststykkerne (i hullerne)

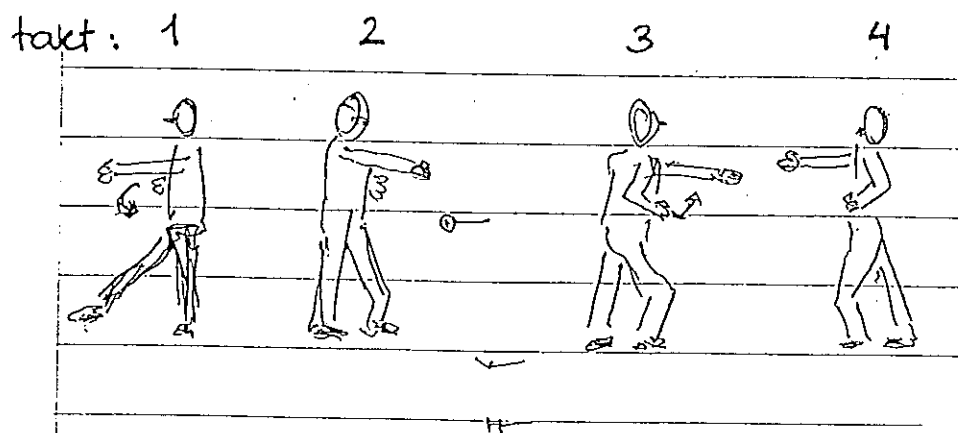
① Boksetrin



Hænderne er knyttede og bokser ligefrem
for kroppen i skulderhøjde. V.hånd på 1+3 højhånd 2+4

Variation:

Efter hver 4 takt vender man en omgang rundt
D.V.S. at man efter første trin (1 takt) drejer rundt på
fodderne mod højre, så boks 2 bliver i modsatte retning
3 boks bliver i den nye retning, mens boks 4 igen
drejer højre om og fører kroppen tilbage til udgangsplet.

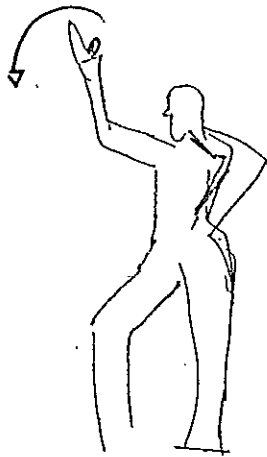


② Vinketrin

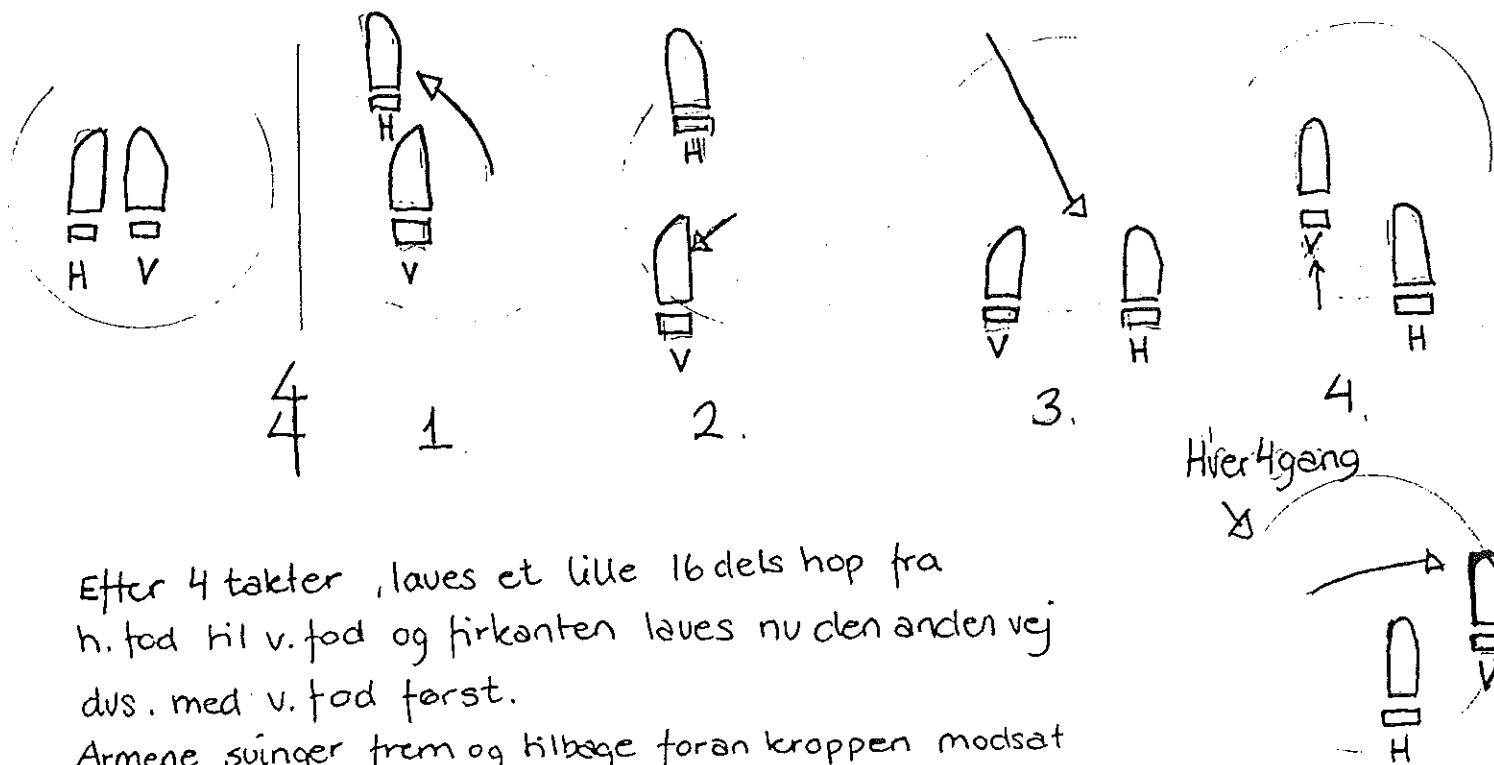
Gå til højre side i rytme: & 1 2 3 4

Vægt på højre ben samt gå et lille trin til højre på 1.
 på "1 og" sættes venstre ben i gulvet og på 2 vægter
 tilbage på højre samtidigt med et lille trin.

højre arm vinker med håndfladen frem 2 gange i
 en lille cirkulær bevægelse. Derefter til venstre.

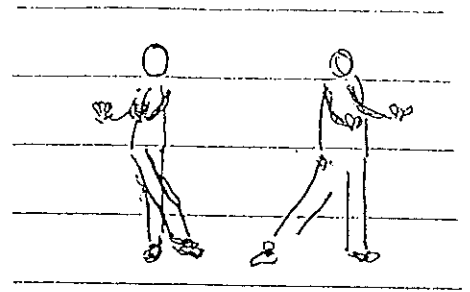
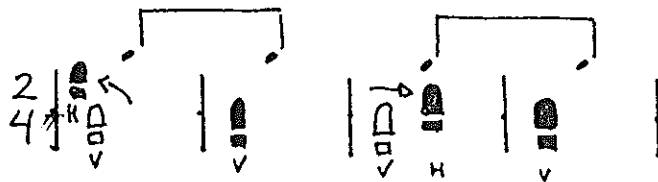


③ FIRKANT



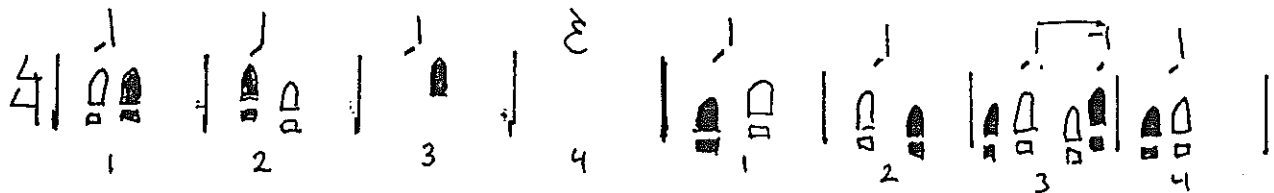
Efter 4 takter, laves et lille 16 delts hop fra
 h. fod til v. fod og firkanten laves nu den anden vej
 dvs. med v. fod først.

Armene svinger frem og tilbage foran kroppen modsat
 benenes bevægelse, dvs. at når højre fod går frem
 foran venstre (som trin 1) svinges armene til højre.

④ Magdalena trin

Højre fod krydses frem foran venstre med vægten på højre.
Derefter overføres vægten til venstre mens højre fod føres tilbage til højre

Hænderne holdes foran maven m. håndflader udad og fingerspidser opad.

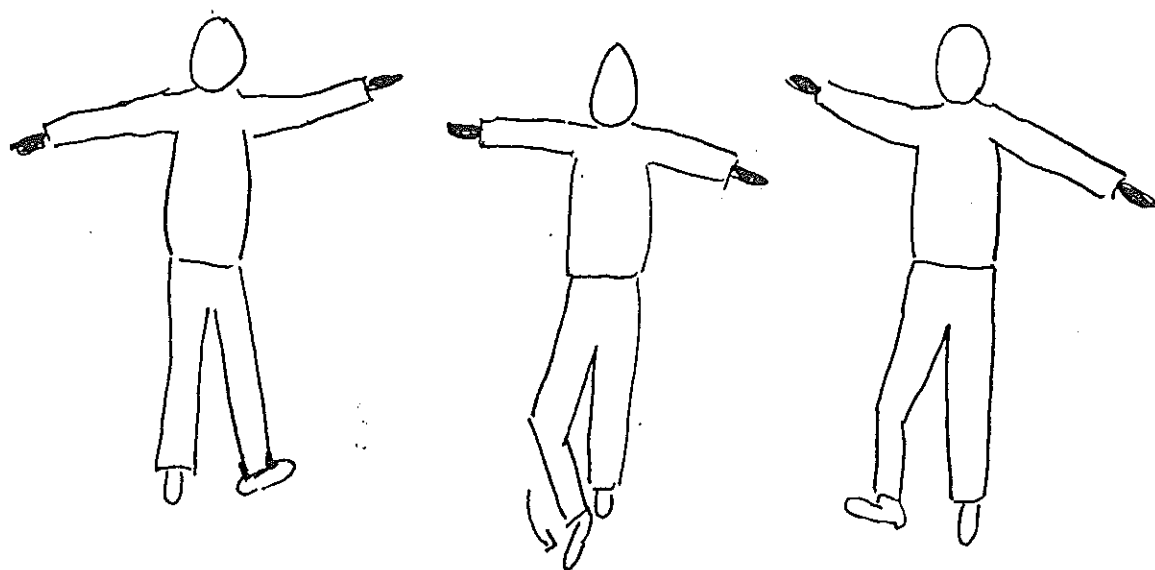
⑤ Admiralen

start trin med et gå frem på højre på 1. Venstre fod føres frem og sættes i gulvet på 2. Placer venstre fod i højre knæhase samt hvil på højre fod på 3. Buk i knæet på 4 (højre knæ) Gå tilbage på venstre fod på 1, højre på 2, tilbage igen på 3 Lav et lille hop på 1/16 før 4, Chasséagtigt.



Armene svinger frem og tilbage på 1/4 dele gennem hele trinnet.
Undtagen på 3 i takt 1 hvor højre hånd lægges på penderen samt venstre hånd bag ryggen.

⑥ Flyvetrin (saksen)



Start bevægelsen med vægten på højre fod og med venstre fod hvilende på hælen. Overfør vægten til venstre fod samtidigt med at du krydser højre fod foran venstre. Lav et lille chasséhop, hvor du lægger vægten på højre fod og sætter venstre fod til siden, hvor vægten nu er. Du står nu med vægten på venstre fod og har højre hæl i gulvet.. nu kan bevægelsen køre modsat

Armene er vandrette ud til siden